

TJ Sokol Hluboká nad Vltavou Výroční zpráva 2023



Obsah:

1. Slovo starosty
2. Výkonný výbor a kontrolní komise
2. Baseball & Softball
3. FiLii – rytmika, tanec aerobic
4. Všestranné cvičení pro děti 3 – 6 let
5. Stolní tenis
6. Jóga
7. Zdravý pohyb
8. Basketbal
9. Lezení na umělé stěně
10. Plážový volejbal
11. Mateřské centrum
12. Cvičení Bosu core
13. Atletika
14. Thajský box
15. Sokolský běh
16. 130 let od založení Sokola



Slovo starosty

Bratři a sestry,

naše tělocvičná jednota Sokol Hluboká nad Vltavou má za sebou další úspěšný rok. Již 130. ve své bohaté historii. Před více než 160 lety, roku 1862, vznikla v Rakousku-Uhersku Česká obec sokolská jako projev národní identity, občanské sounáležitosti a odpovědnosti k vlasti. Bratři Julius Grégr, první starosta Sokola Jindřich Fügner a především náčelník Miroslav Tyrš zformulovali myšlenky a principy, které spojují desetitisíce českých sokolů dodnes. K těmto hodnotám se hlásíme i my, sokolové na Hluboké, svou prací od 3. prosince 1893, kdy vznikla naše jednota jako první a nejstarší tělovýchovná složka ve městě.

Rok 2023 můžeme bezpochyby označit jako rok plný plodné sokolské práce. I v tomto roce jsme se soustředili na rozšiřování členské základny, podporu mládeže a rozvoj sportovišť. Přestože v dnešní době není snadné přivést děti ke sportu, i letos jsme se maximálně snažili vytvořit pro ně co nejlepší podmínky.

V roce 2023 jsme oslavili 130 let od založení TJ Sokol Hluboká nad Vltavou. Oslavy proběhly ve velkém stylu s bohatým programem, ukázkami sportovních disciplín a charitativní sbírkou na podporu malé Tamarcy Komzákové. Tento slavnostní den nejen připomněl dlouhou historii naší jednoty, ale také zdůraznil její význam v současnosti.

Kromě tradičních sportovních aktivit pokračoval náš rozvoj sportovní infrastruktury. Sokolovna, naše historická chloubka, i nadále procházela rekonstrukcí, aby vyhovovala moderním požadavkům sportovního zázemí. Sportovně relaxační areál se stále rozrůstá a slouží nejen našim členům, ale také široké veřejnosti jako místo pro aktivní trávení volného času.

Oddíl baseballu a softballu i v roce 2023 patřil mezi nejaktivnější složky naší jednoty. Již tradičně jsme byli hlavním pořadatelem SuperCupu, největšího mládežnického baseballového turnaje v Evropě, který přivedl na Hlubokou 24 týmů a přes 400 hráčů. Kromě toho jsme pořádali Mistrovství Evropy žáků, které bylo vrcholnou událostí sezóny. Extraligový tým navíc předváděl skvělé výkony a potvrdil svou pozici mezi elitou českého baseballu.

Velkou událostí byl i Sokolský běh republiky, který si získává stále větší popularitu. Na start se postavili běžci všech věkových kategorií a společně oslavili státní svátek aktivním pohybem. Tento závod se stal tradiční součástí našeho kalendáře a jeho obliba rok od roku roste.

V roce 2023 jsme zorganizovali více než 160 sportovních a společenských akcí, včetně školních programů, firemních dnů, rodinných sportovních dnů a turnajů v různých sportech.

Myslím, že i letos jsme se tužili! Tento rok můžeme označit za úspěšný a dynamický, a musím všem, kteří se na jeho chodu podíleli – trenérům, organizátorům, dobrovolníkům, cvičitelům i cvičencům, správcům a údržbářům našich sportovišť – upřímně poděkovat. Vaše práce a nadšení dělají z našeho Sokola skvělou komunitu.

Tužme se i nadále!

David Šťastný
Starosta TJ Sokol Hluboká nad Vltavou



Základní charakteristika

Název:	T.J. Sokol Hluboká nad Vltavou	
Sídlo:	Podskalí 394, 373 41 Hluboká nad Vltavou	
Provozní doba:	pondělí až pátek 8:00 –16:00	
Právní forma:	Spolek	
IČ:	472 34 881	
Den zápisu:	4. březen 1993	
Bankovní spojení:	271219856/0300	
Webové stránky:	www.sokol-hluboka.cz	
Sociální síť:	@tjsokolhluboka	
Oddíly:	Kondiční cvičení a BOSU CORE FiLii aerobik a rytmika Všestranné cvičení pro děti 3–6 let Mateřské centrum Plážový volejbal	Stolní tenis Lezení Baseball & Softball Zdravý pohyb ČB Basketbal

Vznik, působnost a poslání

ČOS byla založena ve veřejném zájmu, jejím účelem a cílem je zvyšovat tělesnou zdatnost svých členů, organizovat a vykonávat tělovýchovnou, sportovní, kulturní a společenskou činnost, podporovat rozvoj osobnosti a vychovávat k čestnému jednání v životě soukromém i veřejném, k národnostní, rasové a náboženské snášenlivosti, k demokracii, svobodě a humanismu, k osobním soukromosti a sebekázi, k lásce k rodné zemi a úctě k duchovnímu dědictví našeho národa, přičemž vychází z odkazu Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera. Sokol je nejstarší tělovýchovnou organizací založenou 16. února 1862.

Hlavní činností ČOS je prostřednictvím tělesné výchovy a sport, společenské a kulturní činnosti, přispívat ke zvyšování fyzické, společenské, kulturní a duchovní úrovně svých členů a naší demokratické společnosti a vychovávat k mravnosti a občanské odpovědnosti.

Členové výkonného výboru

Starosta



br. David Štastný
723 584 866, stastny@hluboka.cz

Místostarostka



ses. Zdeňka Pírglová
606 212 020, zdenka.pirglova@gmail.com

Jednatel



br. Zdeněk Palivec
775 623 605, pinechluboka@email.cz

Hospodářka



ses. Hana Machartová
776 702 448, hanka.machartova@gmail.com

Náčelnice



ses. Jitka Hubingerová
739 459 066, filii.sokolhluboka@gmail.com

Náčelník



br. Radek Drmota
775 969 139, rdrmota@seznam.cz

Předsedkyně
odboru sportu



ses. Jitka Moulisová
777 044 137, zdravypohybCB@centrum.cz

Člen výboru



ses. Jana Divišová
604 213 804, jeny.divisova@seznam.cz

Člen výboru



br. Karel Šachl
606 656 253, karel.chuck@seznam.cz

Kontrolní komise

Předseda
kontrolní komise



br. Martin Dvořák
728 169 722, martin.dvorak@email.cz

Člen kontrolní komise



ses. Jana Minců
731 419 884, mc.hlubokanadvltavou@seznam.cz

Člen kontrolní komise

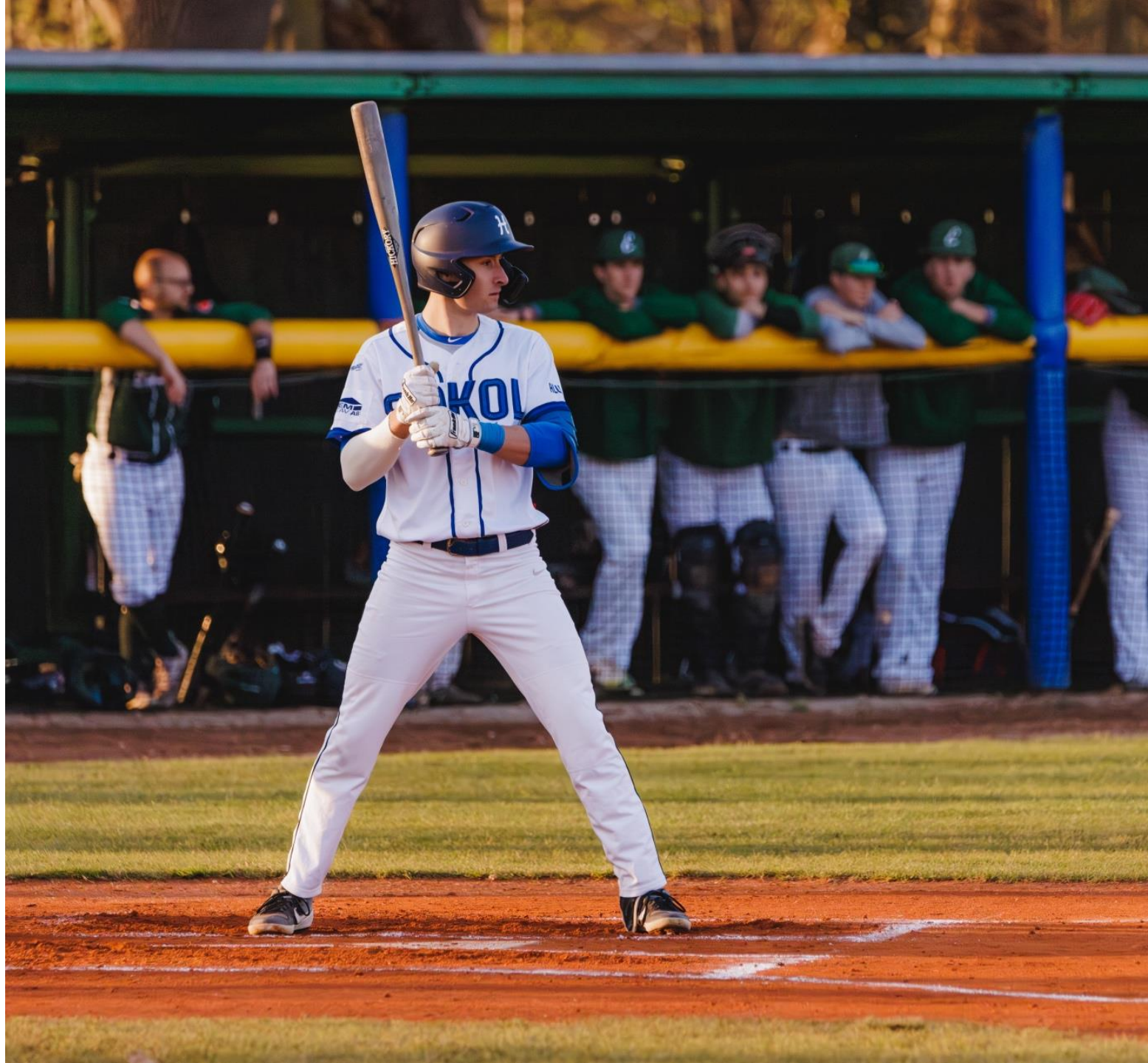


ses. Lucie Jozová
774 225 063, jozova@hluboka.cz

Baseball & Softball

vedoucí oddílu: David Šťastný

Oddíl baseballu a softballu zaznamenal v roce 2023 významné úspěchy na národní i mezinárodní úrovni. Mužský tým se proboujel do play-off extraligy, kde předvedl skvělé výkony a potvrdil svou pozici mezi elitou českého baseballu. Mládežnické týmy se zúčastnily několika turnajů, kde získaly cenné zkušenosti a dosáhly na medailové pozice. Oddíl také úspěšně uspořádal mezinárodní turnaj SuperCup, který přilákal týmy z celé Evropy a posílil prestiž hlubockého baseballu.



FiLii – rytmika, tanec aerobic

vedoucí oddílu: Jitka Hubingerová

Oddíl FiLii se v roce 2023 zaměřil na rozvoj pohybových dovedností dívek prostřednictvím rytmiky, tance a aerobiku. Členky oddílu se zúčastnily několika soutěží, včetně semifinále MIA Festivalu v Táboře a Českém Krumlově, kde získaly stříbrné medaile. Kromě soutěží oddíl pořádal vystoupení pro veřejnost, čímž přispíval k obohacení kulturního života ve městě a motivoval další děti k zapojení do pohybových aktivit.



Všestranné cvičení pro děti 3 – 6 let

vedoucí oddílu: Jana Divišová

Tento oddíl nabízel nejmenším dětem základy pohybových aktivit formou her a zábavy. Cílem bylo rozvíjet motoriku, koordinaci a lásku k pohybu již od útlého věku. Rodiče ocenili možnost, že děti mohou trávit čas aktivně a v kolektivu vrstevníků, což přispívá k jejich sociálnímu a fyzickému rozvoji. Oddíl také pořádal ukázkové hodiny a vystoupení, kde děti mohly předvést své dovednosti a pokroky.



Stolní tenis

vedoucí oddílu: Zdeněk Palivec

V roce 2023 zaznamenal oddíl stolního tenisu TJ Sokol Hluboká nad Vltavou významný rozvoj a úspěchy na sportovním poli. Oddíl čítal 31 členů, z nichž 8 bylo ve věku 6–12 let, což svědčí o rostoucím zájmu mládeže o tento sport. Do soutěží bylo zapojeno celkem 4 družstva:

Družstvo A soutěžilo v divizi a svými výkony se přiblížilo postupu do 3. ligy. Klíčovým momentem sezóny bylo finálové utkání proti týmu z Kaplice, které se konalo 2. března v hlubocké sokolovně. Tento zápas přilákal pozornost místních fanoušků a stal se vrcholem sezóny.

Družstvo B působilo v krajském přeboru a svými stabilními výkony si zajistilo postup do divize. Tento úspěch podtrhuje kvalitu hráčské základny a efektivní tréninkový proces v oddíle.

Družstvo C se účastnilo krajské soutěže, kde získávalo cenné zkušenosti a postupně zlepšovalo své postavení v tabulce.

Družstvo D hrálo v regionálním přeboru I a poskytovalo prostor zejména mladším hráčům pro získávání herní praxe a rozvoj jejich dovedností.



Jóga

vedoucí oddílu: Jana Knopová

Hodiny Hathajógy, které vedu zde v Sokolovně jsou jemné, bohaté na meditace, pranajámu a zpěv manter. Lekce jsou sestaveny tak, abychom krok za krokem prošly jednoduchými cviky, které nás postupně připraví na pokročilejší a náročnější ásany. Lekce jsou vhodné pro všechny věkové skupiny, začátečníky i pokročilé.



Zdravý pohyb

vedoucí oddílu: Jitka Moulisová

V roce 2023 se oddíl "Zdravý pohyb" při TJ Sokol Hluboká nad Vltavou zaměřil na podporu zdravého životního stylu a zlepšení fyzické kondice členů všech věkových kategorií. Pod vedením zkušené instruktorky Jitky Moulisové, která má bohaté zkušenosti v oblasti fitness a aerobiku, probíhaly pravidelné lekce zaměřené na posílení svalstva, zlepšení flexibility a celkové pohody účastníků. Pravidelné cvičební hodiny se konaly v prostorách místní sokolovny, která prošla rekonstrukcí a nyní nabízí moderní a příjemné prostředí pro sportovní aktivity. Účastníci oceňovali nejen profesionální přístup instruktorky, ale i přátelskou atmosféru ve skupině, která motivovala k pravidelné účasti a zlepšování osobních výkonů. Oddíl také organizoval venkovní cvičení v letních měsících, což přispělo k rozmanitosti tréninků a umožnilo členům užít si pohyb na čerstvém vzduchu.



Atletika

vedoucí oddílu: Zdeněk Josefus

V roce 2023 došlo k významnému rozšíření sportovních aktivit TJ Sokol Hluboká nad Vltavou, když byl založen nový oddíl atletiky. Tento krok navázal na bohatou historii jednoty, která od svého vzniku v roce 1893 podporuje různé sportovní disciplíny.

Nově vzniklý oddíl atletiky se zaměřil na široké spektrum atletických disciplín, včetně běhu, skoku a hodu, s cílem nabídnout členům komplexní sportovní rozvoj. Tréninky probíhaly pravidelně na místních sportovištích, kde se členové věnovali zlepšování své fyzické kondice a techniky pod vedením zkušených trenérů. I přes krátkou dobu existence se oddíl aktivně zapojil do regionálních soutěží a závodů, čímž získával cenné zkušenosti a budoval své postavení v atletické komunitě. Účast na těchto akcích nejen přispěla k propagaci atletiky v Hluboké nad Vltavou, ale také posílila týmového ducha mezi členy oddílu.



Thajský box

vedoucí oddílu: Dominik Dittrich

V roce 2023 pokračoval oddíl thajského boxu (Muay Thai) při TJ Sokol Hluboká nad Vltavou ve své misi poskytovat kvalitní tréninky pro začátečníky i pokročilé nadšence tohoto bojového umění. Tréninky byly zaměřeny na zlepšení fyzické kondice, techniky boje a celkového zdraví účastníků. V průběhu roku oddíl aktivně nabíral nové členy, což svědčí o rostoucím zájmu veřejnosti o thajský box. Náborové akce byly propagovány prostřednictvím sociálních sítí, kde oddíl zdůrazňoval přátelskou atmosféru a možnost zlepšit si fyzickou kondici.

Díky těmto aktivitám se oddíl thajského boxu stal nedílnou součástí sportovní komunity v Hluboké nad Vltavou, poskytující prostor pro osobní rozvoj a zlepšení fyzické kondice svých členů.



Basketbal

vedoucí oddílu: Karel Šachl

Oddíl basketbalu při TJ Sokol Hluboká nad Vltavou v roce 2023 pokračoval ve své pravidelné činnosti, zaměřené na amatérské sportovce a nadšence tohoto sportu. Tréninky a přátelská utkání probíhala dvakrát týdně v sokolovně: Čtvrtek od 20:00 hodin: Tato skupina se scházela pravidelně každý týden. Sobota od 18:00 hodin: Tato skupina, vedená Karlem Šachlem, vznikla díky společnému zájmu o basketbal a setkávala se za účelem hry a zlepšování svých dovedností. V roce 2022 se oddíl nezúčastnil oficiálních soutěží či turnajů a zaměřil se především na udržování kondice, rozvoj herních dovedností a posilování týmového ducha mezi členy. Tato činnost poskytovala členům možnost pravidelného sportovního vyžití a přispívala k podpoře zdravého životního stylu v komunitě.



Lezení na umělé stěně

vedoucí oddílu: Radek Minců

V roce 2023 se oddíl lezení na umělé stěně TJ Sokol Hluboká nad Vltavou aktivně věnoval rozvoji lezeckých dovedností mezi dětmi i dospělými. Pravidelné tréninky probíhaly každé úterý. Během těchto sezení se účastníci seznamovali se základy bezpečného lezení a jištění na umělé stěně. V prosinci 2022 byl představen záměr využít stávající komín v areálu pro potřeby oddílu lezení. Plán zahrnoval vybudování multifunkčního lezeckého areálu, který by rozšířil možnosti pro trénink a volnočasové aktivity členů oddílu. Díky těmto aktivitám a plánům na rozšíření infrastruktury se oddíl lezení TJ Sokol Hluboká nad Vltavou stal významnou součástí sportovní nabídky města, podporující zdravý životní styl a komunitní soudržnost.



Plážový volejbal

vedoucí oddílu: Zdeňka Pirglová

Oddíl plážového volejbalu využíval v roce 2023 sportovně relaxační areál k pravidelným tréninkům a turnajům. Členové oddílu se zúčastnili regionálních soutěží, kde dosáhli významných úspěchů, a pořádali vlastní turnaje, které přilákaly týmy z celého kraje. Díky tomu se plážový volejbal stal oblíbenou sportovní aktivitou mezi obyvateli Hluboké nad Vltavou a přispěl k propagaci zdravého životního stylu.



Mateřské centrum

vedoucí oddílu: Tereza Staňková

V roce 2023 se Mateřské centrum TJ Sokol Hluboká nad Vltavou aktivně věnovalo podpoře rodin s malými dětmi prostřednictvím pestré nabídky programů a akcí. Pravidelně organizovalo "Hrátky s batolátky" a výtvarné dílny, zaměřené na rozvoj motorických a sociálních dovedností dětí. Kromě toho centrum pořádalo tradiční burzy dětského oblečení a sportovních potřeb, které poskytovaly rodičům možnost výhodně pořídit potřebné věci pro své děti. Významnou událostí byl také dětský karneval, konaný ve vyhříváném stanu ve Sportovně relaxačním areálu Hluboká nad Vltavou, který přilákal mnoho rodin z okolí. Díky těmto aktivitám se centrum stalo důležitým místem setkávání a podpory pro rodiny s malými dětmi v regionu.



Cvičení Bosu Core

vedoucí oddílu: **Jana Divišová**

Tento oddíl nabízel cvičení zaměřená na posílení středu těla pomocí Bosu, což je speciální balanční pomůcka. Lekce byly určeny pro širokou veřejnost a pomáhaly zlepšovat stabilitu, sílu a celkovou kondici účastníků. Instruktoři kladli důraz na správné provedení cviků a individuální přístup, což přispělo k oblibě tohoto cvičení mezi členy Sokola.





Sokolský běh republiky

Dne 28. října 2023 se v Hluboké nad Vltavou uskutečnil třetí ročník Sokolského běhu republiky, který připomíná založení Československa a podporuje zdravý životní styl. Zázemí závodu poskytl Sportovně relaxační areál Hluboká nad Vltavou. Hlavní závod měřil 4,7 km a vedl po asfaltových i nezpevněných cestách v okolí Vltavy. Účastníci si užili rozmanitý terén a krásné přírodní scenérie. Pro děti byly připraveny trasy o délce 480 m a 1 km, přizpůsobené různým věkovým kategoriím. Akce přilákala běžce všech věkových kategorií, kteří společně oslavili státní svátek aktivním pohybem. Účastníci ocenili přátelskou atmosféru a kvalitní organizaci, což přispělo k úspěchu celého podniku.



Oslavy 130 Sokola Hluboká nad Vltavou

V sobotu 20. května 2023 oslavila Tělocvičná jednota Sokol Hluboká nad Vltavou 130 let od svého založení. Oslavy začaly průvodem městem, který vedl ke kostelu svatého Jana Nepomuckého, kde farář Thomas van Zavrel požehnal historickému praporu Sokola.

Po průvodu si hosté, včetně náměstka hejtmána Jihočeského kraje Pavla Klímy, prohlédli zrekonstruovanou sokolovnu. Tato budova, postavená mezi lety 1924–1926, prošla v posledních pěti letech rozsáhlou rekonstrukcí a nyní slouží nejen sokolským oddílům, ale i dalším sportovním klubům a školám.

Ve sportovně relaxačním areálu následovaly ukázky cvičení a sportovních aktivit, do kterých se mohli návštěvníci aktivně zapojit. Výtěžek z akce byl věnován na pomoc malé Tamarce Komzákové, která trpí těžkým zdravotním postižením. Oslavy byly zakončeny vystoupením kapely Jazz Bee, která navodila příjemnou atmosféru pro všechny zúčastněné.

Starosta Sokola Hluboká nad Vltavou, David Šťastný, vyjádřil poděkování všem, kteří se na organizaci oslav podíleli, a zdůraznil význam sokolských myšlenek i v dnešní době. Oslavy 130. výročí tak nejen připomněly bohatou historii jednoty, ale také posílily komunitního ducha a podpořily dobrou věc.

Ve zdravém těle zdravý duch! V mysli vlast, v paži sílu! Tužme se!

Hlavním cílem tělocvičné jednoty Sokol Hluboká nad Vltavou je rozvoj pohybových schopností mládeže a dospělých. Tento cíl jsme schopni naplňovat nejen díky skvělým cvičitelům, ale také díky finanční podpoře města Hluboká nad Vltavou a Jihočeského kraje. Děkujeme městu Hluboká nad Vltavou, Jihočeskému kraji a všem cvičitelům a dalším podporovatelům za rozvoj Sokola v našem městě.



**Město
Hluboká nad Vltavou**



Tělocvičná jednota Sokol Hluboká nad Vltavou
Podskalí 394, 373 41 Hluboká nad Vltavou
Kontakt: David Štastný, stastny@hluboka.cz, 723 584 866
www.sokol-hluboka.cz



Jihočeský kraj